

ROAD BOOK AMATEUR

NUMERO DE TELEPHONE URGENCE : 06.64.02.44.65 (Jérémy) - 06.98.74.44.27 (Rémi) - 06.81.12.85.01 (William)

Briefing : 07h45 départ de la course : 8h00

Epreuve		Distance	N° Balises	Min de pénalité	Définitions
Départ 08h00	TRAIL	0.8	Aucune balise		
	VTT IGN	14	1	30	75 - petite sente
			2	30	130 - carrefour
			3	30	108 - intersection de chemins
			4 (AZ)	30	A pied jusqu'au pommier sauvage puis AZ 10° 55m
			5	30	106 - Intersection de chemins
			6	30	105- Chêne St Lucien
			7	30	104- Intersection de chemins
			8	30	97 - angle limite de végétation
	ROAD BOOK VTT	1	98	15	
	RUN AND BIKE	6	99	40	Intersection ligne Haute tension / chemin
			101	40	Croisement route/ chemin
	CANOÉ	5	102	80	
	FLÉCHÉ ALLEMAND	1	103	15	
	VTT IGN	13	9	30	96 - sur le chemin
			10	30	131- Intersection de chemins
			11	30	132 - Intersection de chemins
			12	30	133 - Intersection de chemins
PLUS DE CARTE CO IOF APRÈS 13H30					
	CO IOF	5	109	10	Talus
			110	10	Houx
			111	10	Extrémité ouest de l'île
			112	15	Cuvette
			113	10	Au pied de la falaise
			114	10	Au pied de la falaise
			115	10	Grotte
			116	10	Arbre particulier
			117	10	Dépression
			118	15	Rentrant
			119	10	Rentrant
			120	10	Cuvette
			121	10	Rentrant
122	15	Trou			
	ROAD BOOK PHOTOS VTT	4,4	123	30	Lisière de forêt
			124	30	Lisière de forêt
	BIATHLON	1	125	20	
ARRIVEE					