

ROAD BOOK DÉCOUVERTE

NUMERO DE TELEPHONE URGENCE : 06.64.02.44.65 (Jérémy) - 06.98.74.44.27 (Rémi) - 06.81.12.85.01 (William)

Départ en voiture vers le départ de course : 9h15

Epreuve	Distance	N° Balises	Min de pénalité	Définitions	
Environ 10h00	RUN AND BIKE	0.8	Aucune balise		
	VTT IGN	13	1	30	108 - Intersection de chemins
			2	30	130 - carrefour
			3 (AZ)	30	A pied jusqu'au pommier sauvage puis AZ 10° 55m
			4	30	106 - Intersection de chemins
			5	30	132 - Intersection de chemins
			6	30	133 - Intersection de chemins
	CO PÉDESTRE		111	10	Extrémité ouest de l'île
			112	15	Cuvette
			113	15	Au pied de la falaise
			114	10	Au pied de la falaise
			115	10	Grotte
			117	10	Dépression
			121	10	Rentrant
			135	10	Intersection de chemins
			136	10	Sur la sente
ARRET CHRONO, RETOUR AU CENTRE DE COURSE					
	BIATHLON	1	125	20	
ARRIVEE					