

ROAD BOOK ELITE

NUMERO DE TELEPHONE URGENCE : 06.64.02.44.65 (Jérémy) - 06.98.74.44.27 (Rémi) - 06.81.12.85.01 (William)

Briefing : 05h45 départ de la course : 6h00

Epreuve	Distance	N° Balises	Min de pénalité	Définitions
Départ 06h00	TRAIL	0.8	Aucune balise	
CO pédestre	8	61	10	Limite de végétation
		62	10	Bord de l'étang
		63	10	Coude du layon
		64	10	Arbre particulier
		65	10	Angle de la sente
		66	10	Sur la sente
		67	10	Angle de mur
		68	10	Les Grimpettes
		69	10	Passage des Gloriettes
		70	10	Sur la sente
		71	10	Porte en ruine
		72	10	Arbre particulier
		73	10	Angle sud est de l'église
		74	10	Angle du mur
VTT IGN	5.5	1	20	75 - petite sente
		2	20	76 - intersection de chemins
		3	20	77 - ravine (attention)
ARRIVÉE PC1 : PARC VTT				
ROLLER	5	78	30	Intersection de routes
		79	30	Extrémité piste cyclable
RUN AND BIKE	4.5	80	15	Sur le chemin
		81	15	Sur le chemin
		82	15	Sur le chemin
		83	15	Sur le chemin
		84	15	Sur le pont
		85	15	Entre deux plans d'eau
VTT IGN ordre libre : 6-7-8-9	7.5	4	15	86 - Au pied de la statue
		5	15	87 - Intersection de chemins
		6	15	88 - Intersection de chemins
		7	25	89 - Intersection de chemins
		8	15	90 - Intersection de chemins
		9	30	91 - Intersection de chemins
		BALISE 10	15	92 - Chêne Chandelier
PLUS DE CARTE OPTIONNELLE APRES 10H30				
VTT IGN	9	93	30	sur le pont
		94	30	sur le pont
		95	40	au pied de la statue
VTT IGN	4	11	30	96 - sur le chemin
		12	30	97 - angle limite de végétation
ROAD BOOK VTT	1	98	15	
CARTE RUN AND BIKE A PARTIR DE 10H30 ET JUSQUE 12H00				
RUN AND BIKE	6	99	40	Intersection ligne Haute tension / chemin
		101	40	Croisement route/ chemin
CANOÉ	5	102	80	
FLÉCHÉ ALLEMAND	1	103	15	
VTT IGN	13	13	30	104- Intersection de chemins
		14	30	105- Chêne St Lucien
		15	30	106 - Intersection de chemins
		16 (AZ)	30	A pied jusqu'au pommier sauvage puis AZ 10° 55m
		17	30	108 - Intersection de chemins
PLUS DE CARTE CO IOF APRES 13H30				
CO IOF	5	109	10	Talus
		110	10	Houx
		111	10	Extrémité ouest de l'île
		112	15	Cuvette
		113	10	Au pied de la falaise
		114	10	Au pied de la falaise
		115	10	Grotte
		116	10	Arbre particulier
		117	10	Dépression
		118	15	Rentrant
		119	10	Rentrant
		120	10	Cuvette
		121	10	Rentrant
		122	15	Trou
ROAD BOOK PHOTOS VTT	4.4	123	30	Lisière de forêt
		124	30	Lisière de forêt
BIATHLON	1	125	20	
ARRIVEE				