

VTT

## Règlement 2023

L'épreuve est ouverte à tous, licencié ou non, selon les modalités ci-dessous :

- Seuls les « Vélos Tout Terrain » seront acceptés au départ
- Le port du casque VTT est obligatoire. VAE interdit
- Les licenciés devront présenter leur licence compétition. Les non-licenciés ainsi que les licenciés Ufolep randonnées devront présenter un certificat médical d'aptitude à la compétition VTT de moins d'un an
- Pour les mineurs non licenciés, joindre impérativement au bulletin une autorisation parentale
- L'ensemble des documents seront à mettre en ligne sur votre dossier Adeorun.
- En aucun cas le désistement ne donnera lieu à un remboursement
- Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter les autres coureurs
- Les concurrents s'engagent à respecter les ordres des commissaires de course et/ou les bénévoles sous peine de disqualification
- Toute assistante extérieure est formellement interdite sur le circuit. Chaque équipe devra prévoir son assistance technique dans le parc à vélos.
- En cas de panne, le concurrent devra continuer jusqu'à la ligne d'arrivée, dans le sens du parcours, où il pourra passer le relais à son équipier
- Obligation de se relayer à chaque tour.
- Le classement sera établi au plus grand nombre de tours effectués en 3 heures et par catégorie
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradations

## Catégories

Jeunes du 01/01/2005 au 31/12/2008

Catégories Homme / Femme / Mixte

Solo H&F – majeur au moment de l'épreuve

Adultes : du 01/01/2004 et précédentes

Catégories Homme / Femme / Mixte

Possibilité de panacher les catégories

Ex : Jeune + Adulte => Adulte

## Déroulement de l'épreuve

Remise des plaques à partir de 7h30

Ouverture du circuit pour reconnaissance entre 7h30 et 8h30.

Départ à 9h00

Afin d'étaler les équipes une boucle à pied sera effectuée par le premier coureur )

Remise des récompenses aux trois premiers de chaque catégorie à partir de 13h30

Respect des gestes barrières durant toute la durée de l'épreuve, notamment lors de la mise en grille et également dans la zone de relais.